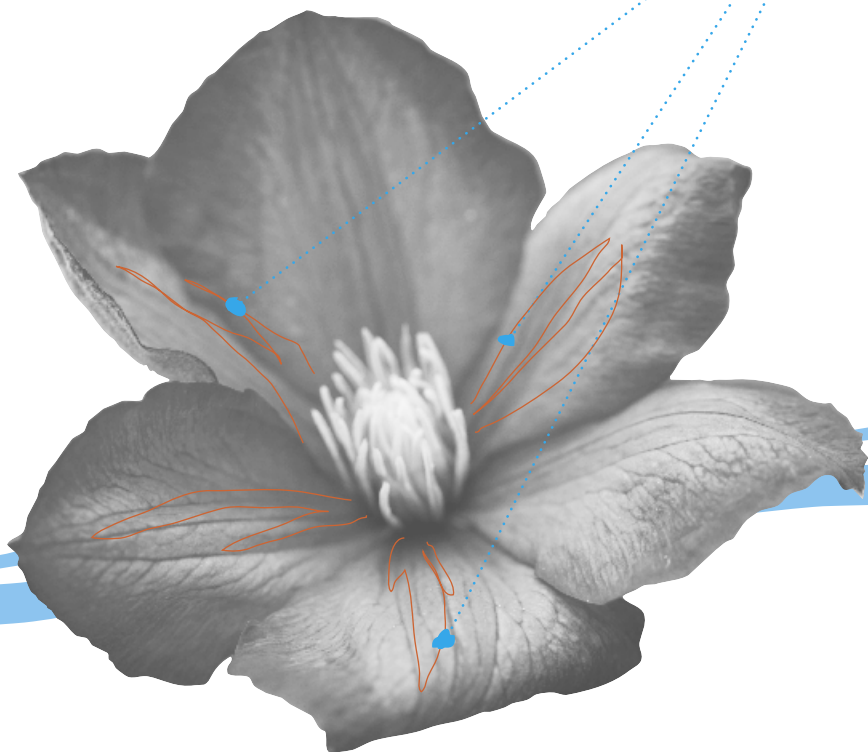


Die innere Stimme – eine Auszeit für verantwortungsbewusste Frauen

Rollen klären, Ihren Standort finden, Batterien aufladen, achtsam Weiterkommen, **Endlich.**



Die innere Stimme und ihre Inseln der Zeit

Der Jahreszeit entsprechend, vier in sich abgeschlossene Möglichkeiten einer Intensivwoche, jeweils Montag bis Freitag.

«Bergfrühling»

«Sommerblüte»

«Goldherbst»

«Wintertraum»

Angebot

In inspirierender Natur geniessen Sie den Komfort von Raum und Zeit und lauschen Ihrer inneren Stimme. Sie gönnen sich eine Auszeit, verwöhnen sich mit Zeit für sich selber – Zeit für Sie ganz persönlich. Sie lassen Ihre herausfordernden Rollen im Alltag als Unternehmerin, Führungskraft oder Mutter, als Projektleiterin, Partnerin oder Teammitglied – oft auch in mehreren Rollen, Positionen und Aufgaben miteinander, nebeneinander, gleichzeitig – hinter sich.

Sie ziehen sich aus der Hektik des Vielen und Zuvielen bewusst zurück. Sie entschleunigen für einige Tage. In der Oberengadiner Berg- und Seenlandschaft horchen Sie achtsam nach Innen, lassen die leise Stimme klingen und lauter werden. Sie schärfen Ihre Sinne. Aus anderer Perspektive betrachten Sie Ihre Handlungsfelder. Sie klären, was nötig ist, um neu aufzubrechen.

Zielgruppe

Verantwortungsbewusste, vielfältig engagierte Frauen, die sich ausserhalb ihres beruflichen und persönlichen Wirkungsfeldes konzentrieren, inspirieren und aufbauen wollen.

Arbeitsweise und Umfeld

Ganzheitliches, abwechslungsreiches Lernfeld, Zuhören beim Impuls-Referat, Nachdenken und Mitreden im moderierten Dialog, am Erlebnis orientierte Übungen,

auch in der Natur, Interaktion in kleiner Gruppe, angeregte Reflexionen, Erholung in gepflegtem Wellnesshotel-Ambiente, Rahmenprogramm mit Bewegung und Sport nach individuellen Bedürfnissen.

Nutzen

Ihre innere Zufriedenheit wächst. Klarheit über Ihre Rollen und Ihren Lebensstandort erweitert Ihren Handlungsspielraum. Sie bringen Arbeits- und Lebensqualität in Einklang. Ihre Ressourcen werden sensibilisiert. Sie entwickeln Ihr Potenzial kreativ weiter und steigern Ihre natürliche Leistungsfähigkeit. Aufgetankt, mit Leichtigkeit und Gelassenheit belohnt, gehen Sie mutig die nächsten Schritte.

Leitung

Monica Glisenti, Geschäftsführerin Invida GmbH, Dipl. Organisationsberaterin IAP/BSO, Coach in der Führungskräfte- und Teamentwicklung, langjährige Erfahrung als Unternehmerin und Projektleiterin.

Kosten

Den Preis für die Intensivwoche finden Sie auf www.invida.ch.

Daten

Die aktuellen Daten für Ihre Planung und Anmeldung sowie weitere Informationen sind publiziert auf www.invida.ch.