Angebot Natur und Erlebnis

Natur-Retreat auf der Alp

Inhalte	Bewegen, Bewusstsein schärfen, das eigene Tempo finden, fokussieren, erholen, Sinnesnahrung im jahreszeitlichen Wandel, auftanken, gestärkt neu aufbrechen
Zielgruppe	Alle engagierten, naturbegeisterten Menschen, die sich eine naturbetonte Kurz-Auszeit wünschen, die in der kraftvollen Engadiner Landschaft Stille suchen, entschleunigen und durchatmen wollen, um gestärkt neu aufzubrechen, Kleingruppe 4-6 Teilnehmende
Arbeitsweise	Dezente Reflexionsimpulse mit Raum für das Eigene, Natur-Inspirationen, Dialog nach Bedarf und Bedürfnissen, Naturraum ist primärer Erlebnisraum
Zeit/Dauer	Treffpunkt in Bever/Oberengadin, im Hotel Bever Lodge beim Bahnhof, in der Lounge um 10:00h, bis 16:00h (letzter Tag) Hinweis: Programmanpassungen bleiben aus Sicherheitsgründen bzw. witterungs- / verhältnisbedingt jederzeit vorbehalten
Fitness, Technik & Material	Eine Grundkondition/Vitalität für bis ca 800 Höhenmeter im Auf- bzw. Abstieg, in genussvollem Tempo mit Tagesrucksack wird vor ausgesetzt. Das Hauptgepäck wird auf die Alp transportiert. Es sind keine technischen Vorkenntnisse nötig, eine Ausrüstungsliste folgt mit der Reservationsbestätigung,
Leistungen	Drei professionell geführte Erlebniswanderungen und 2 Übernachtungen im einfachen, holzigen Doppelzimmer mit Dusche/WC auf dem Gang auf der gemütlichen Alp mit Halbpension (Älplerfrühstück, Nachtessen und Tourentee) sowie Transport Alpgepäck (Exkl. Zwischenverpflegung aus dem eigenen Rucksack, Getränke)
Kosten -	CHF 970.00 pauschal
Leitung	Monica Glisenti, Geschäftsführerin Invida GmbH & Coach für Führungskräfte, dipl. Wander- und Schneeschuhleiterin BAW,
Veranstalter/AGB	Invida GmbH, Pontresina, www.invida.ch
Fragen und Infos Anmeldung	Wir freuen uns auf Sie: Tel +41 81 834 50 04 Anmeldebutton, link zum Anmeldeformular bis 3 Wo vor Beginn,
Versicherung	Eine Unfall- bzw. Annullationsversicherung ist Sache der Teilnehmenden und wird empfohlen.