

## Angebot Leadership und Persönlichkeit

### Personal Leadership

#### Programm-Inhalte

Der Rückblick - das Erkennen: Betrachten, was gewesen ist. Die Fülle des Alltages überdenken, Zeitqualität entdecken, den Zielen nochmals begegnen, Bewegung und Stille geniessen, Erholung und Ruhe würdigen, auf den Spuren des vergangenen Jahres.

Der Einblick - das Erleben: Was habe ich erreicht? Welche Lernerfahrungen sind mir wertvoll? Welchen Ballast werfe ich ab? Was darf bleiben, was soll anders werden? Unterwegs im Naturraum, eine regenerierende Atempause zum Jahresübergang

Der Ausblick – der Abschluss und Aufbruch: Was steht an, um den neuen Jahrring willkommen zu heissen? Offen und bereit werden für das Neue heisst auch loslassen, mit Gelassenheit sein lassen. Und mitten drin meine Zufriedenheit betrachten, dankbar über das Erreichte, Kraftvoll neu aufbrechen.

Zielgruppe	Engagierte, naturbegeisterte Menschen in verantwortungsvollen Funktionen, Persönlichkeiten, die sich weiter entwickeln wollen, Kaderleute, Führungskräfte mit personeller Führung, UnternehmerInnen, Projektverantwortliche und weitere Angesprochene Kleingruppe 4-6 Teilnehmende
Arbeitsweise	Dezente Moderation und Reflexionsimpulse mit Raum für das Eigene, ergänzend Kurzreferate, Einzelarbeiten, Dialog, Natur-Inspirationen und Techniken, Bewegung auf Schneeschuhen
Ort/Zeit	Treffpunkt ist in Bever/Oberengadin um 10:00h, retour um 16:00h am letzten Tag, In der Lounge vom Hotel Bever Lodge, beim Bahnhof  Hinweis: Programmanpassungen bleiben aus Sicherheitsgründen bzw. witterungs- oder verhältnisbedingt jederzeit vorbehalten
Fitness, Technik & Material	Eine Grundkondition/Vitalität für bis ca 800 Höhenmeter im Auf- bzw. Abstieg, in genussvollem Tempo mit Tagesrucksack wird vor ausgesetzt. Das Hauptgepäck wird auf die Alp transportiert. Es sind keine technischen Vorkenntnisse nötig, eine Ausrüstungsliste folgt mit der Reservationsbestätigung, Schneeschuhe und LVS Lawinensuchgerät können gemietet werden

Leistungen	<p>Dezent moderierter Themen-Workshop über 3 Tage inkl. professionell geführte Schneeschuhwanderungen und 2 Übernachtungen (nach Witterungs-Möglichkeiten) auf der gemütlichen Alp in einfachen, holzigen Doppelzimmern, Dusche/WC auf dem Gang, mit Halbpension (Äplerfrühstück, Nachtessen und Tourentee) und Alp-Gepäcktransport (exkl. Zwischenverpflegung aus dem eigenen Rucksack, Getränke)</p> <p>Eine bewusst ausgesuchte Alpoase der Ruhe mit typischem Flair für das Lokal-Regionale.</p>
Kosten	CHF 1'190.00 pauschal (exkl. Materialmiete)
Leitung	Monica Glisenti, Geschäftsführerin Invida GmbH & Coach für Führungskräfte, dipl. Wander- und Schneeschuhleiterin BAW, SAC Tourenleiterin
Veranstalter/AGB	Invida GmbH, Pontresina, <a href="http://www.invida.ch">www.invida.ch</a>
Fragen und Infos	Wir freuen uns auf Ihr Interesse: Tel +41 81 834 50 04
Anmeldung	Gerne schriftlich via link zum Anmeldeformular bis 3 Wo vor Beginn
Versicherung	Eine Unfall- bzw. Annullationsversicherung ist Sache der Teilnehmenden und wird empfohlen.